

Pokyny pre pacienta pred PET/CT vyšetrením mozgu rádiofarmakom ¹⁸F-flutemetamol (VIZAMYL)

Pred vyšetrením mozgu na PET/CT dodržte nasledovnú prípravu:

- V deň vyšetrenia môžete užiť ľahké raňajky
- **4 hodiny** pred vyšetrením už zostaňte **NALAČNO**
- Pred vyšetrením je potrebná **dostatočná hydratácia** – vypite aspoň **pol litra** tekutín
- Ak užívate pravidelne lieky, môže ich užiť ako zvyčajne.
- Oblečte si **teplé a pohodlné oblečenie**. Prineste si so sebou sveter alebo mikinu
- Vhodné je spodné prádlo, tričko a tepláky **bez kovových prvkov** (žiadne zipsy).

2. Na vyšetrenie si prineste svoju **zdravotnú dokumentáciu od odosielajúceho lekára** vrátane CD nosičov (ak máte).

3. Pacient musí mať zapnutý telefón uvedený na žiadanke!

Aby Vás bolo možné kontaktovať ohľadne termínu vyšetrenia (bude vás kontaktovať náš personál), aj opakovane – v prípade prevádzkových problémov.

4. Dostavte sa na vyšetrenie načas!

Pri vyšetrení PET/CT používame rádioaktívne látky, ktoré sa rýchlo rozpadajú v čase. Pri omeškaní vám hrozí, že vám nezostane potrebné množstvo látky na vyšetrenie a nebudete vyšetrený/á. **V prípade ochorenia alebo ak sa na vyšetrenie k nám nemôžete v daný termín dostaviť aj z iných príčin, ihneď nás kontaktujte na tel. čísle: 048/418 0338, 0918 840 084 !!!**

5. Doprovod pacientov

Len imobilným pacientom a deťom je nutné zaistiť na PET/CT doprovod (rodinný príslušník, opatrovník a pod.), ktorý zostane s vyšetrovaným pacientom po celú dobu pobytu na pracovisku (nemôže to byť maloletá osoba ani tehotná žena).

6. Počítajte s 2 - 4 hodinovým pobytom na našom oddelení

Vyšetrenie PET/CT je finančne nákladné, technicky náročné a doba vyšetrenia sa mierne líši podľa klinickej diagnózy.

7. V deň vyšetrenia musíte obmedziť kontakt s malými deťmi a tehotnými ženami

Na vyšetrenie vás nesmú doprevádzať malé deti ani tehotné ženy (ani čakať v našich čakárňach, ani cestovať z vyšetrenia v jednom aute a pod.). Dôvodom je minimalizácia vystavenia ionizačnému žiareniu rizikových skupín.

8. Nepoužívajte hromadnú verejnú dopravu!

Naplánujte si individuálnu dopravu autom, sanitkou alebo taxíkom.

9. Tehotenstvo a dojčenie

Väčšina vyšetrení nukleárnej medicíny sa nevykonáva počas tehotenstva. V špecifickom prípade, kedy prínos vyšetrenia vysoko prevažuje nad účinkami ožiarovania, je možné po odporúčaní lekára a znížení dávky ožiarovania pre plod vyšetrenie vykonať. Niektoré rádiofarmaká môžu po podaní do organizmu prestupovať do materského mlieka. V prípade **podozrenia na tehotenstvo a ak dojčíte, upozorníte** na túto skutočnosť pred vyšetrením zdravotnícky personál, ktorý vás poučí o hlavných zásadách radiačnej ochrany po vyšetrení.

10. Iné upozornenie

V prípade návštevy ďalšieho zdravotníckeho zariadenia po vyšetrení na PET/CT pracovisku v rovnaký deň je vhodné o tejto skutočnosti informovať lekára PET/CT pracoviska pre zváženie ďalšieho postupu a zabezpečenie bezpečného priebehu nasledujúceho vyšetrenia.

11. Miesto vyšetrenia PET/CT

Dostavte sa na vyšetrenie PET/CT do budovy INMM (Inštitút nukleárnej a molekulárnej medicíny). **Budova je označená tabuľou INMM a AGEL, ktorá sa nachádza v areáli starej nemocnice v Banskej Bystrici.** Parkovanie v okolí budovy je veľmi limitované. Pri vjazde do areálu starej nemocnice z hlavnej cesty je pracovisko PET/CT lokalizované hneď za budovou SUSCCH (srdcovo-cievny ústav). **Adresa: Cesta k nemocnici 1, Banská Bystrica.**