



ČO SI SO SEBOU ZOBRAŤ DO PÔRODNICE

VECI POTREBNÉ PRE MAMIČKU A BÁBÄTKO





NEZABUDNITE SI DONIEŠŤ TIETO DOKLADY

- 1 tehotenský preukaz
- 2 občiansky preukaz
- 3 zdravotný preukaz (pri EÚ prefotený z oboch strán)
- 4 prehlásenie o otcovstve z matriky

INFORMÁCIE PRE MAMIČKU, ČO SI DONIEŠŤ DO NEMOCNICE

- pôrodnice hygienické vložky
- papuče na prezutie
- šľapky do sprchy
- toaletný papier
- uterák, osušku, župan
- nočnú košeľu (pyžamo)
- kozmetické potreby
- nesýtený nápoj bez bubliniek v pet fľaši
- lieky, ktoré dlhodobo užívate
- jednorazové popôrodné nohavičky
- bavlnené nohavičky
- materské podprsenky
- masť/krém na bradavky
- calcium, lanolín
- pohár
- šampón, hrebeň a fén
- kozmetické a hygienické potreby (zubná kefka, zubná pasta, sprchový šampón a pod.)



ĎALŠIE VECI, KTORÉ SA ZÍDU

- nezabudnite na mobil a nabíjačku
- časopis alebo knižku
- hroznový cukor alebo kvalitná čokoláda na doplnenie energie počas pôrodu
- termofoor na úľavu od bolesti pri kontrakciách
- masť na hemoroidy, spray alebo masť na hojenie rán
- éterické oleje alebo homeopatické lieky na uľahčenie pôrodu
- nafukovacie koleso alebo vankúš na sedenie po pôrode
- čaj pre kojace matky – na tvorbu materského mlieka

VECIČKY PRE BÁBÄTKO

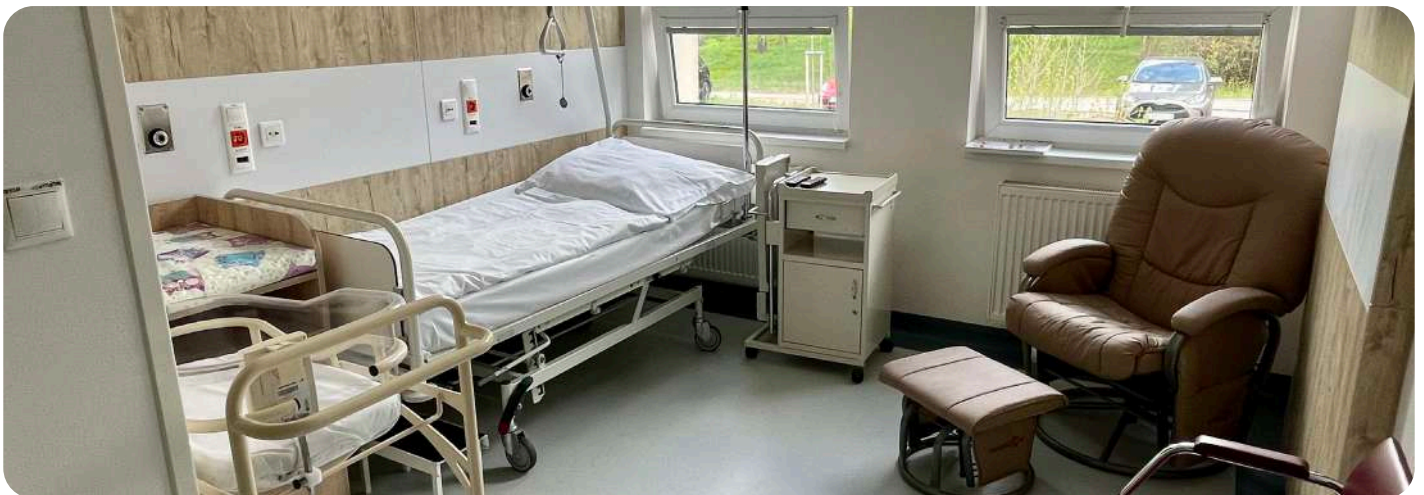
- jednorazové plienky podľa veľkosti novorodenca, vlhčené obrúsky
- cumlík (môžete si ho doniesť, ale z pohľadu dojčenia by sa cumlík bábätku vôbec nemal ponúkať)
- na cestu z pôrodnice si pripravte oblečenie pre bábätko podľa ročného obdobia, v ktorom sa vám narodí. Na jar a v lete stačia dieťaťku dupačky, podľa aktuálneho počasia bavlnenú čiapočku a treba mať pripravenú deku (teplejšiu na jar, nie veľmi hrejivú na leto). V chladnejších mesiacoch môžete bábätko obliecť napríklad body s dlhým rukávom, pančuchy, teplejšie spodné nohavice, teplejší svetrík a čiapočku opäť do chladnejšieho počasia a teplejšiu deku
- autosedačku

INFORMÁCIA PRE SPREVÁDZAJÚCU OSOBU

Prítomnosť otca pri pôrode je už takmer samozrejmosťou. Oteckovia sú tak nielen pri príchode ich potomka, ale aj oporou pre svoje partnerky počas pôrodu.

Ak sa rozhodnete pre pôrod svojho bábätko v prítomnosti vašej partnerky, odporúčame vám:

- pohodlné oblečenie
- prezuvky
- vodu a stravu počas vášho pobytu v nemocnici



CENNÍK PÔRODNÍCKEHO ODDELENIA

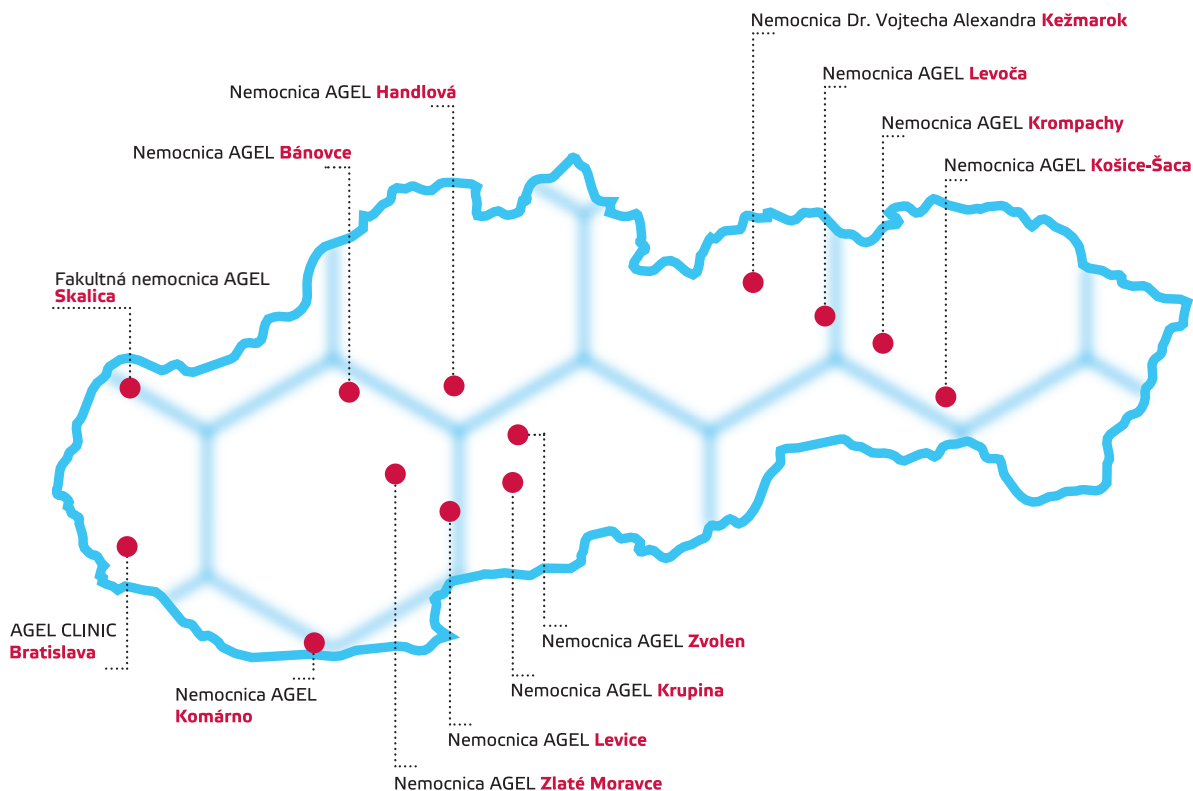
- Sprevádzajúca osoba pri pôrode – 50 EUR
- Zazmluvnenie pôrodníka – 330 EUR
- Epidurálna analgézia – 130 EUR
- Nadštandardná izba so sprchou – jednolôžková izba – 30 EUR, dvojlôžková izba – 14,40 EUR
- Zazmluvnenie pôrodnej asistentky – 72 EUR
- Entonox analgézia – 31 EUR

PRE POISTENCOV DÔVERA

- Bezplatná prítomnosť blízkeho pri pôrode
- Bezplatné telefonické konzultácie 6 týždňov pred pôrodom aj 6 týždňov po pôrode



PARTNER VÁŠHO ZDRAVIA



KONTAKT

Gynekologicko-pôrodnické oddelenie

Telefón: +421 45/5201 606

Novorodenecké oddelenie

Telefón: +421 45/5201 242

Príprava na pôrod s pôrodnou asistentkou

Email: pripravanaporod@nzv.agel.sk

3D/4D sonografia MUDr. Bihariová

Telefón: 0915 138 985

Web: www.3dsonografia.sk



www.facebook.com/NemocnicaZvolen



www.nemocnicazvolen.agel.sk