



BONDING

LÁSKA NA PRVÝ POHĽAD

KONTAKT BÁBÄTKA S MATKOU KOŽA NA KOŽU

Pôrod je jedinečnou udalosťou tak v živote matky, ako aj rodiaceho sa dieťaťa. Ide o proces, ktorý nie je riadený vôľou alebo racionálnou časťou mozgu, ale hormónmi, predovšetkým oxytocínom a endorfínmi.

- 1 Našou snahou je maximalizácia kontaktu medzi matkou a dieťaťom v prvých dvoch hodinách od pôrodu.
- 2 Ihneď po narodení bábätka, ešte pred prestrihnutím pupočnej šnúry, bezpečne umiestnime na nahé telo matky.
- 3 Pupočník väčšinou prerušujeme až po jeho úplnom dotepaní.
- 4 Následne prebehne prvé vyšetrenie a ošetrovanie novorodenca. Prvé vyšetrenie je zamerané na zhodnotenie bezprostrednej popôrodnej adaptácie, určenie Apgarovej skóre, sledujeme kvalitu dýchania novorodenca, srdcovú frekvenciu, farbu kože, tonus a plač. Umožňuje nám to prijať kvalifikované rozhodnutie vo veci bezpečného bondingu. Ošetrovanie spočíva v jemnom osušení pri zachovaní vlhkých ručičiek, v zmeraní telesnej teploty a označení novorodenca farbou. Ošetríme pupočník, zmeriame dĺžku a bábätko odvážeme. Otec môže byť počas celého ošetrovania bábätka prítomný.
- 5 V prípade že je novorodenec v poriadku, nasleduje kontakt „koža na kožu“. Dieťa je uložené na matku a prikruté dekou.
- 6 Podporujeme a pomáhame matke a dieťaťu vo vizuálnom kontakte.
- 7 Pomáhame s prisatím bábätka k bradavke.
- 8 Zaisťujeme pohodlnú a bezpečnú polohu pre matku a dieťa.
- 9 Zabezpečujeme maximálne pokojné prostredie. Sme ústretoví a chránime intimitu novej rodiny. Nerušený kontakt rodiny je dôležitý, ale rovnako tak je dôležité aj zabezpečenie bezpečného bondingu. Dieťa bude počas bondingu kontinuálne monitorované pulzným oxymetrom a v pravidelných intervaloch kontrolované novorodeneckou sestrou alebo pôrodnou asistentkou.
- 10 Sústreďte sa na neopakovateľné chvíle narodenia vášho dieťaťa, bábätko sa rodí iba raz, ne nechajte si tieto jedinečné chvíle ujsť telefonovaním či fotením.
- 11 Po bondingu bábätká bežne nekúpeme. Kúpeľ realizujeme iba v situácii, kedy bola skalená plodová voda, dieťa je veľmi znečistené od smolky alebo od krvi, alebo pokiaľ ste tzv. GBS pozitívna (z pošvy vám bol vykultivovaný *Streptococcus agalactiae*). Samozrejme, okúpeme bábätko aj na vaše prianie.

BONDING PRI PLÁNOVANOM CISÁRSKOM REZE

- Po pôrode je bábätko prenesené na novorodecký box, lekár ho vyšetří. Po jeho súhlase je ocko privolaný k novorodencovi a prebehne spolu s ním prvé vyšetrenie.
- Bonding pri cisárskom reze sa môže realizovať po vzájomnej dohode pôrodníka, anesteziológa a neonatológa. Podmienkou je, že operačný zákrok prebieha v spinálnej anestézii, rodička je pri vedomí, schopná spolupracovať a novorodenec nevykazuje žiadne odchýlky.
- V prípade, že nie je možný bonding na operačnej sále, snažíme sa maximalizovať kontakt medzi matkou a novorodencom na pooperačnej izbe.



ZÁVEROM

V prípade, že si budete priať bonding, informujte, prosím, pôrodnú asistentku pri príjme na pôrodnej sále, alebo kontaktujte vedúcu lekárku neonatologického oddelenia na telefónnom čísle: 045/5201 254, alebo emailom: katarina.golianova@nzs.agel.sk. Pred realizáciou je potrebné udeliť informovaný súhlas. Na webovej stránke našej nemocnice nájdete tlačivo písomnej časti informovaného súhlasu s bondingom. Odporúčame si ho vytlačiť a dôkladne preštudovať ešte pred pôrodom, a následne tlačivo podpísané oboma rodičmi odovzdať pôrodnej asistentke pri príjme na pôrodnú sálu.



ČO JE BONDING?

Emočné spojenie matky s dieťaťom

Bonding je proces utvárania vzájomného vzťahu medzi matkou a dieťaťom bezprostredne po pôrode. Novorodenec je ihneď po pôrode v priamom kontakte s matkou „koža na kožu“. V tejto chvíli dochádza u matky k významným hormonálnym zmenám, ktoré toto puto ešte upevňujú.

Slovo bonding je odvodené z anglického slova „bond“, ktoré znamená pripútanie, záväzok. Bonding teda vo voľnom preklade znamená „vzájomne sa k sebe pripútať, naviazať“. Ide o prirodzenú vzájomnú reakciu.

Bonding je návrat k prirodzenému spôsobu pôrodu, a to pri zachovaní modernej zdravotnej starostlivosti. Nie je žiadnou novinkou, je známy už od pradávna.

Vďaka bondingu sa deťom lepšie prekonáva náročná popôrodná adaptácia a vám bonding uľahčuje ľahšie vstúpiť do sveta materstva.

Pri bondingu dochádza k vzájomnému zamilovaniu sa matky a dieťaťa, vytvára sa tak raná vzťahová väzba. U matky sa vďaka prítomnosti bábätko a možnosti s ním mať kontakt, teda dotyk, rozvíjajú materinské kompetencie a u dieťaťa dochádza k stabilizácii životných funkcií (dýchanie, srdcová činnosť, udržiavanie telesnej teploty), pretože je regulované telom matky. Bábätko vníma tento „priestor“, keď ide z bruška na bruško, ako najbezpečnejšie mieste na svete.

VÝHODY BONDINGU

PRE DIEŤA

Dieťa prežíva ihneď po pôrode intenzívny pocit bezpečia, menej plače. Dieťa je pokojnejšie. Lepšie si udržuje správnu telesnú teplotu. Jednoduchšie sa prisaje k prsníku. Rýchlejšie si ukladá do pamäti obraz vašej tváre. Je ihneď osídlené vašimi baktériami, vytvára sa uňho tzv. mikrobióm.

PRE MATKU

- Lepšie ste naviazaná na vaše dieťa. Lepšie sa vyrovnáte s popôrodnými bolesťami a traumou. Po pôrode sa vám rýchlo vyplavujú hormóny šťastia – endorfíny.
- Myseľ sa vám upína na bábätko a potom lepšie vnímate priebeh celého pôrodu. Prirodzenejšie vnímate potreby svojho dieťaťa. Rýchlejšie nastupuje dojčenie, lepšie a dlhšie dojčíte. Ľahšie sa vyrovnávate so stresom, ktorý so sebou starostlivosť o dieťa prináša.



POVAHA A PODMIENKY K REALIZÁCII BONDINGU

KOŽA NA KOŽU, Z OČÍ DO OČÍ

Plný bonding je 2 hodiny trvajúci nepretržitý kontakt bábätka a matky. Nevyžaduje žiadnu špeciálnu prípravu alebo obmedzenie v popôrodnom období.

JE VŠAK POTREBNÉ, ABY BOLI SPLNENÉ PODMIENKY K JEHO REALIZÁCII:

Pôrod prebehol fyziologicky, teda prirodzenou cestou bez použitia kliešťov a zvonu alebo plánovaným cisárskym rezom pri čirej plodovej vode. V ostatných prípadoch sa bonding realizuje podľa stavu bábätka. Novorodenec sa po narodení dobre adaptuje na vonkajšie prostredie, nejaví zjavné známky vrodenej vývojovej chyby.

Spolu s vami a bábätkom je po spontánnom pôrode na izbe druhej doby pôrodnej ďalšia plnoletá osoba (okrem ošetrojúceho personálu), ktorá bola náležite poučená personálom novorodeneckého oddelenia o zásadách bezpečnosti dieťaťa. Prvé chvíle po narodení dieťaťa budete tráviť na pôrodnej sále. Spolu s ockom budete riadne informovaní novorodeneckou sestrou o výhodách, ale aj rizikách samotného bondingu.

V priebehu bondingu bude dieťaťko kontinuálne monitorované pulzným oxymetrom – prístrojom na monitorovanie hladiny kyslíka v krvi a pravidelne kontrolované zdravotným personálom, ktorý vždy v stanovenom časovom intervale skontroluje celkový stav bábätka – farbu kože, tepelný komfort, zaistenie pupočníkového pahýľa, správne uloženie dieťaťa na vašom tele.

Počas bondingu, kedy budete s bábätkom sami (bez prítomnosti zdravotníckeho personálu), zaň preberáte plnú zodpovednosť vy – rodičia.

Keby sa vám na bábätku čokoľvek nezdalo, na izbe je signalizácia na zdravotnícky personál, neváhajte nás kedykoľvek privolať.

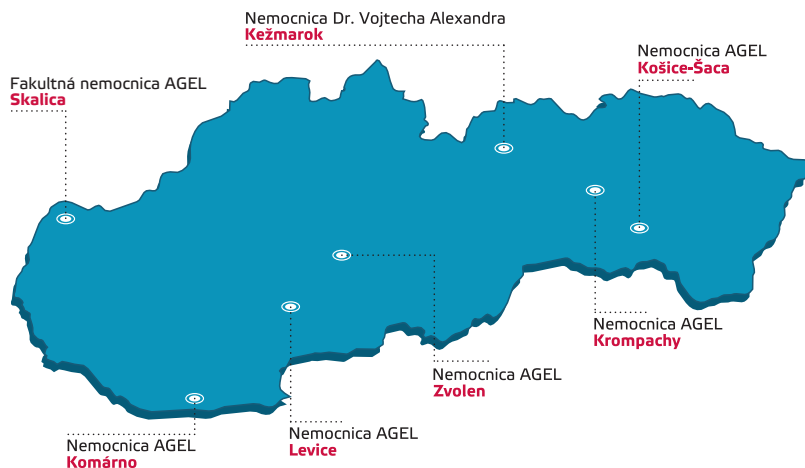
ŠPECIFICKÉ SITUÁCIE:

- V prípade komplikácií, ako zo strany rodičky, tak zo strany novorodenca, môže byť bonding ukončený zdravotníckym personálom.
- Bonding môže byť odmietnutý alebo zrušený, pokiaľ organizačno-prevádzkové dôvody nedovolia zaistiť dieťaťu a matke štandardný dohľad počas doby bondingu.



BONDING

LÁSKA NA PRVÝ POHĽAD



**RADI VÁM POSKYTNEME VŠETKY INFORMÁCIE
A ODPOVIEME NA OTÁZKY**

Novorodenecké oddelenie – neonatológ: 045/ 5201 254
Sestra: 045/ 5201 242



www.nemocnicazvolen.agel.sk



www.facebook.com/NemocnicaZvolen



Nemocnica AGEL
Zvolen

